

«Утверждаю»  
Директор Салахеева Г.А.



МЕНЮ  
на «09» декабря 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,4	7,35
	Салат из белокачанной капусты	60	0,9	3,05	5,65
	Гуляш из куриных грудок	50/50	8,96	8,32	3,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	9,02	33
	Чай черный с сахаром	200/15	0,02	0,01	14,98
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар Кия Каяткина Е.И.